

Poučení o bezpečnosti a chování na lyžařském výcvikovém kurzu ZŠ Všešary

Termín: 24.2. - 28.2 2020, penzion Mileta, Velká Úpa

Žáci byli seznámeni a poučeni:

1. Chování a dodržování přepravních předpisů během cesty dopravními prostředky (zejména: nakládání a vykládání zavazadel, chování, konzumace nadměrného množství potravin a tekutin, včasné upozornění na nevolnost, pohyb po autobusu, udržování čistoty).
2. Chování a dodržování pokynů pedagogického dohledu při přesunu na penzion a zpět (vhodná obuv, oblečení, bezpečnost při přesunu, sledování provozu na místní komunikaci).
3. Způsob svázání a sbalení lyžařské výzbroje a zavazadel (svázání lyží i holí, doporučujeme obal na lyže, batohy a zavazadla, nebrat mnoho malých tašek).
4. Kapesné, částka na lyžařskou permanentku, přiměřené kapesné, nebrat zbytečně velké finanční částky, peníze na permanentku uschovat na bezpečném místě a ihned po vyzvání je předat vedoucímu LVK (po ubytování na penzionu).
5. Na LVK je zakázáno brát cenné předměty, šperky a nepřiměřené velké finanční částky. Žáci jsou zodpovědní za své kapesné, mobilní telefony, fotoaparáty, elektroniku, a jiné předměty, které si berou na LVK a nesouvisí přímo s programem kurzu.
6. Žáci se řídí programem kurzu, denním řádem, nařízením vedoucího kurzu, vedoucího dne a instruktorů. Žáci také dodržují nařízení a pokyny provozovatele ubytovacího zařízení.
7. Dodržování řádu ubytovacího zařízení a požárních směrnic (s tímto řádem a směrnicemi budou podrobně seznámeni na místě pobytu dne 24. 2. 2020)
8. Zákaz manipulace s elektrickými spotřebiči, zacházení s otevřeným ohněm, šetření vodou, větrání, zavírání oken (žáci budou opětovně a podrobně poučeni na místě pobytu dne 24.2. 2020).
9. Zákaz bez svolení opouštět ubytovací zařízení a přijímat návštěvy. Zákaz opouštět pokoje po večeři.
10. Žáci se chovají tak, aby neohrozili zdraví svoje ani svých spolužáků či jiných osob. Žáci nepoužívají hrubých a vulgárních slov. Jsou ohleduplní ke spolužákům, nevyvolávají zbytečné konflikty a respektují osobnost spolužáka. Projevy šikanování mezi žáky jsou považovány za hrubé porušení školního řádu a řádu LVK.
11. Případnou ztrátu věcí ihned hlásí vedoucímu LVK nebo kterémukoli pedagogovi.
12. Zákaz kouření (včetně elektronických cigaret), požívání alkoholických nápojů a jiných návykových látek. Zákaz požívání energetických nápojů nevhodných pro děti a mládež.
13. Dodržování pitného režimu. Zákaz pít vodu, která není označena jako pitná. Pitný režim bude zajištěn a oznámen na místě (24.2. 2020).
14. Dodržování osobní hygieny a pořádku na pokojích i ve společných prostorech ubytovacího zařízení. Pravidelné mytí rukou, zejména po použití WC.
15. Žáci se při výcviku řídí pokyny instruktora.
16. Zákaz opouštět družstvo během výcviku. Pokud má žák vážné důvody k opuštění družstva, nahlásí toto svému instruktorovi a dohodne se na řešení situace.
17. Žáci jsou povinni se při výcviku řídit provozním řádem lyžařského areálu a dodržovat všechny předpisy a pokyny zaměstnanců a obsluhy lanovek a vleků (respektování lyžařského značení, správné nastupování, způsob jízdy a vystupování na dopravních zařízeních). Žáci respektují pokyny Horské služby.
18. Povinnost řídit se pravidly pro pohyb na sjezdových tratích (žáci budou seznámeni se 10 pravidly FIS pro chování na sjezdových tratích a dalšími pravidly pro lyžování na místě pobytu dne 24.2. 2020).

19. Vlastní zodpovědnost za zakoupenou lyžařskou permanentku (zejména: poškození, ztráta, umístění karty při lyžování).
20. Povinnost seřízení bezpečnostního vázání (prohlášení rodičů), zapnutí všech přezek na lyžácích. Před odjezdem si vyzkoušet zapnutí lyžáků, upnutí do vázání, lyžařskou helmu (zapnutí), atd. Během výcviku jakoukoli závadu na výzbroji a výstroji ihned nahlásit instruktorovi.
21. Povinnost být správně a přiměřeně oblečen dle aktuálních povětrnostních podmínek a pokynů vedoucích a instruktorů (zejména prádlo, rukavice, čepice, kukly, a jiné doplňky).
22. Povinnost používat při výcviku lyžařskou přilbu.
23. Povinnost nahlásit instruktorovi, vedoucímu nebo zdravotníkovi kurzu každé (i drobné) zranění, nevolnost nebo jiný zdravotní problém (bolesti hlavy, průjem, chvilkovou nevolnost, únavu, prochladnutí apod.).
24. Předcházení úrazům (zejména: únava, přeceňování vlastních sil, nepříznivé klimatické podmínky, dostatek spánku a odpočinku, dodržování pitného režimu, správné stravování, opatrnost při manipulaci s lyžemi - otáčení, včas nahlásit zebání rukou, nohou, obličeje, prochladnutí).
25. V případě vážného porušení řádu kurzu, vážném kázeňském přestupku nebo opakovaném nevhodném chování a nedodržování pokynů pedagogického dohledu bude žák vyloučen z kurzu a prostřednictvím rodičů (zák. zástupců) neprodleně zajištěn odvoz domů.
26. LVK je akce školy. Na žáky se vztahují všechna ustanovení školního řádu. V případě porušení školního řádu a nevhodného chování budou přestupky řešeny v rámci pedagogické rady.

Poučení provedeno dne . . . 2020 v ZŠ Všestary. Opakované poučení s upřesněním konkrétních pokynů k pobytu bude provedeno dne 24.2. 2020 v místě ubytování (penzion Mileta Velká Úpa).

Poučení provedla: Mgr. Markéta Pleskotová