

5) Točíme kolečko

Procvičované dovednosti:

- udržení rytmu
- procvičování pohybové paměti

Průběh:

Děti stojí ve vázaném kruhu.

„Točíme kolečko na travičce, ptáček prozpěvuje na větvičce.“ – chůze po kruhu

„Copak to je“ – stojí čelem do kruhu, ruce v bok

„tamhle v lese?“ – předklon, jedna ruka ukáže doprostřed kruhu

„To skáče veverka, raduje se.“ – poskoky s dvojnými obraty na místě

„Točíme kolečko na travičce, ptáček prozpěvuje na větvičce.“ – chůze po kruhu

„Copak to mám“ – skrčit předpažmo jednu ruku v pěst (schovat dlaň)

„tady v hrsti“ – totéž druhá paže

„ptáček mi uletěl,“ – rozevřít ruce a vzpažit

„křídly šustí.“ – napodobujeme let ptáčka

