



# moje vaření



V listopadu má svátek Martin. Jestlipak přijede letos „na bílém koni?“ Spíš než sněžit, bude ale pršet a foukat vítr. Sluníčka si už moc neužijeme. Venku se brzy stmívá, tak trávíte více času doma. Zkuste s tátou vyrobit draka z papíru nebo zvířátka z kaštanů. Nebo jste nasbírali šípky? Maminka vám uvaří šípkový čaj a vy připravte něco dobrého na zub:

Do poháru rozdělte kompotované meruňky, broskve, borůvky nebo jahody - podle toho, co jste s maminkou v létě zavařili. Zalijte sojovým dezertem nebo vlažným pudinkem. Navrch posypte slunečnicovým semínkem.

Poznáš, z čeho se kompot udělat nedá?

