

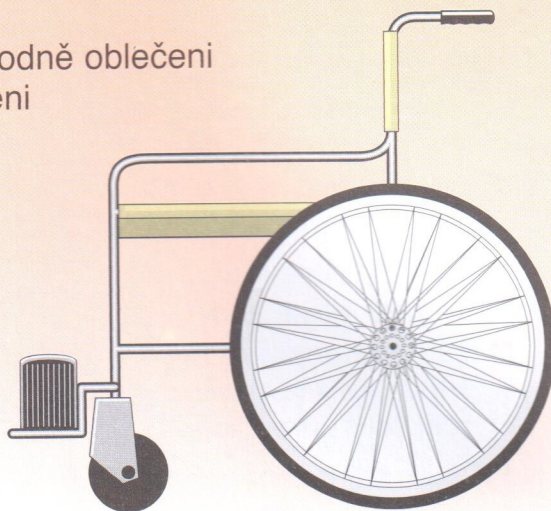
● **Co musíme dělat, abychom zůstali zdraví? Vyber správné odpovědi.**

- přejídat se sladkostmi
- jíst hodně ovoce a zeleniny a mléčných výrobků
- otužovat se
- denně pobývat na čerstvém vzduchu vhodně oblečení
- sedět stále doma u televize teple zabaleni
- sportovat
- lenořit
- mýt si ruce před každým jídlem
- mýt se jenom v sobotu

Některé děti a dospělí kolem nás jsou **nevléčitelně nemocní**.

Říkáme jim - **invalidé**.

Mnozí se pohybují **na vozíčkách** a potřebují naši všestrannou pomoc. Chováme se k nim **ohleduplně** a ochotně jim **pomoc nabízíme**.



Stejně ohleduplně se chováme **ke starým lidem**.

Ti rovněž potřebují naši pomoc.

**Zdvořile** a **ochotně** jim pomoc **nabízíme**.



**Značky invalidů** na obrázku se objevují na autech, na parkovišti, WC, na výtahu, na vchodu do obchodu či restaurace.

● **Víš, proč jsou tam tyto značky umístěny?**

(V autě jede invalida, místo na parkovišti je vyhrazené pro auto s invalidou, WC i výtah, obchod či restaurace jsou upravené pro vstup s invalidním vozíkem.)

