

MRKVIČKA

Mrkev, mrkev, mrkvička,
papá mrkev opička.
Proč ji papá opička?
Chce mít zdravá očička.

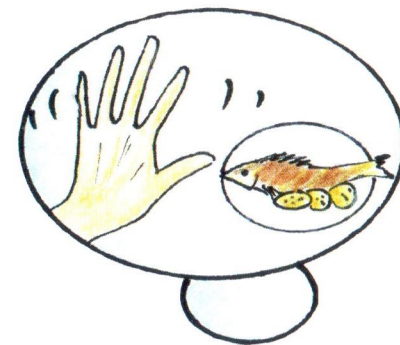


Mrkev obsahuje vitamín A potřebný pro zdravý vývoj očí.

SVÁŤA A RYBY

Sváťa nerad ryby,
a proto mu chybí
vitamíny pro tělo,
aby rovně drželo.

Vitamín D z ryby,
ten když tělu chybí,
kostičky se křiví.



Rybí produkty obsahují vitamín D potřebný pro správný růst kostí.