

# ZIMNÍ SPORTY

SPRÁVNÉ OBLÉKÁNÍ, OCHRANA ZDRAVÍ.



Matka příroda je velmi starostlivá. Ví, že všechny rostliny od jara do podzimu rostly, krásily louky a lesy, kvetly a přinášely plody. Proto si zaslouží v zimě oddych, aby na jaře zase začaly růst. Tak, jako se lidé přikrývají peřinou, tak se i celá příroda přikryje peřinou ze sněhu. To je radost pro děti! Na rozdíl od rostlinek, kterým je pod sněhem teplo, se musí lidé teplo obléci - tak jako děti na obrázku. Potom si už jen vezmou lyže, brusle, sáňky a hurá ven. Řekni, co vidiš na obrázku. Když se dobře podíváš, uvidíš, že děti nemyslely pouze na sebe a své hry, ale i na někoho jiného, kdo potřebuje pomoc člověka. Jenom nestáčily dostavět sněhuláka. Umiš ho dokončit tak, aby měl všechno, co rádný strážce zimy potřebuje?